

ARVÆV - Hvorfor skal det ikke ignoreres!

Kirurgiske indgreb rundt om i verden fortsætter med at stige.

De resulterende ar forsvinder aldrig. De er en altid nærværende påmindelse om dagen for den operation.

Ar opstår også fra ulykker, sår fra krige og konflikter, personlige angreb og mange andre traumer.

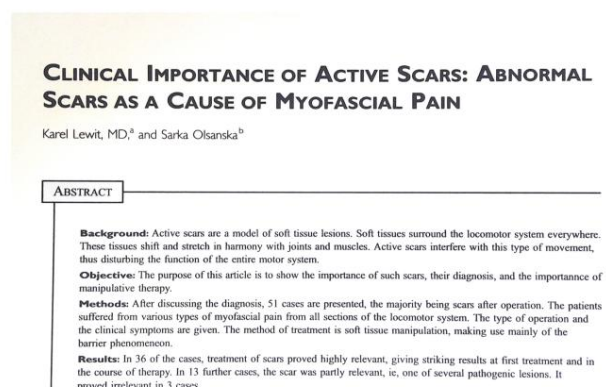
Arvæv er ofte forsømt for en stor procentdel af befolkningen. Virkningerne af ar er ikke altid forstået. Den effektive behandling af arvæv er nok de mest oversete og under værdsatte færdigheder hos manuelterapeuten.

Hvorfor skulle fysioterapeuten være interesseret i arvævsbehandling?

Virkningerne af post-kirurgiske ar på den menneskelige krop kan ikke undervurderes.

Ifølge forskerne Karel Lewit MD og Sarka Olsanka:

"Hvis arret er ... ubehandlet, kan det være årsagen til terapeutisk svigt og gentagelse."



Kilde: "Klinisk betydning af aktive ar: unormale ar som en årsag til myofascial smerte." Lewit & Olanska - 2002

Med andre ord, uanset hvilken fysioterapiintervention der bruges, kan ubehandlede ar modvirke vores bedste indsats for at afhjælpe relaterede smerter og begrænsninger i mobilitet.

Virkningerne af post-kirurgiske ar på den menneskelige krop er udbredte og kan skabe dysfunktion i områder fjernt fra stedet for arret.

Kroppen danner arvæv som en naturlig reaktion på traumer, når huden bliver flænget eller punkteret enten ved et uheld eller målrettet dvs. kirurgi. Kollagen, der aflejres under reparationsprocessen, resulterer i en fortykket, fibrøs masse, som kan hæmme korrekt blodcirkulation, hæmmer lymfestrømmen og kan endda påvirke Range of Motion.

Derudover resulterer afskæring af sart nervevæv ofte i dystesi af ikke kun arret, men det tilstødende, omgivende væv. Da arret er fibrøst og ikke-elastisk, vil det have en trækkende og trækkende effekt på den biomekaniske funktion af alle fysiologiske systemer, især den fasciemembran, der dækker muskler, organer og kirtler.

Virkingen af arvæv i den fysiske krop er kun begyndelsen:

De følelsesmæssige og psykologiske virkninger af arvæv

Hvert ar repræsenterer en begivenhed, der skabte arret. Mange af disse er traumatiske begivenheder:

- Livstruende akutte operationer • Krigssår
- Personlige angreb (knivsår/skudsår) • Bilulykker
- Talrige andre typer ulykker i hjemmet eller på arbejdet • Ikke akutte operationer

Hvis vi kun tager ET af disse tilfælde - kejsersnit.

**Barselsstatistikker for England for året, der sluttede marts 2014:
Kejsersnitsfrekvensen er steget med 0,7 % til 26,2 % (166.081) i 2013-14.
(*Elective C-sektioner 13,2 % og Akut C-sektioner udgør 13 %*)**

Kilde: www.nct.org.uk

Der er ofte langsigtede psykologiske og følelsesmæssige reaktioner på akutte kejsersnit. Disse reaktioner omfatter, men er ikke begrænset til:

- Vrede • Frygt
- Angst • Chok
- Skyldfølelse
- Fejl
- Traume
- Lavt selvværd og følelse af værdiløshed
- Følelse af 'frakobling' - underkroppen til overkroppen

Vi opdager, at når de fysiske egenskaber ved arret ændrer sig (tekstur, fornemmelse), så kan de følelsesmæssige og psykologiske virkninger beskrevet ovenfor også forbedres. dvs. integration og normalisering af vævet synes at have en positiv effekt på klientens psykologiske og følelsesmæssige velbefindende.

Hvis vi overvejer, at virkningerne af akut kejsersnit sandsynligvis vil forårsage lignende reaktioner som kategoriseret som et PTSD-syndrom, så kan behandling af det fysiske ar for *andre* årsager til PTSD være en interessant behandlingsmulighed, der kræver yderligere forskning.

Postoperative fysiske effekter af ar i kejsersnit kan også omfatte:

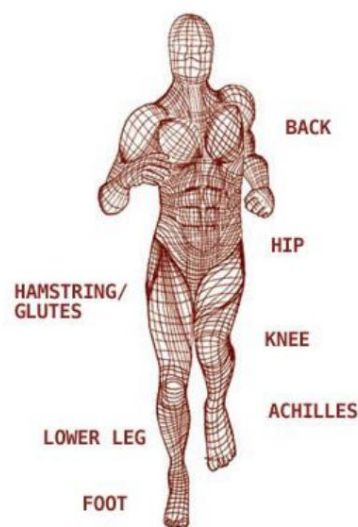
- dyspareuni
- lændesmerter
- mavesmerter
- begrænsning og smerte ved fleksion og ekstension af rygsøjlen
- blære- og tarmproblemer

Det bemærkes mange gange, at disse fysiske effekter kan forbedres og i nogle tilfælde elimineres på grund af den vellykkede behandling af arvæv.

BIO-MEKANISK BEGRÆNSNING:

Overvej de fasciale begrænsninger, der er sandsynlige, når arvæv hæmmer den frit glidende bevægelse af muskler og nerver, når de ligger i vævene.

Det er ikke svært at forestille sig, hvordan funktionel bevægelse hæmmes på grund af arvæv, når man ser på sammenhængen mellem fascielinjer og synergistiske og antagonistiske muskelgrupper...



BIO-ENERGISK BEGRÆNSNING:

At forstå meridianen, der bruges i akupunktur, hjælper os med at indse, at strømmen af bioelektrisk energi (Qi, Chi) kan hæmmes af arvæv. Akupunktører udviklede en metode til arvævsbehandling for århundreder siden, da de også ved, at behandling af arvæv var afgørende for forbedring af strømmen af Qi/Chi.

Et typisk eksempel forbundet med en meget almindelig procedure: Karpaltunnelkirurgi. Dette ar interfererer potentielt med Pericardium-meridianen.

En interessant bivirkning af MSTR®-arbejde er den almindelige feedback fra patienter om, at de føler sig mere energiske, efter at ararbejde er blevet udført. Muligvis en stigning i energi (og blodgennemstrømning) gennem disse begrænsede veje...

Konklusion:

Behandlingen af arvæv er et afgørende element i behandlingen af muskel- og muskelsmerter. Ubehandlet arvæv kan hæmme andre behandlingsapplikationer fra vellykkede og længerevarende resultater.

Psykologiske og følelsesmæssige tilstande kan også forbedres, efterhånden som arvæv behandles, og patienten oplever bedre integration og normalisering af vævene.

Du kan lære denne hurtige og effektive metode til arvævsbehandling enten online eller i klassen. Find din nærmeste MSTR®-godkendte instruktør ved at besøge:

www.McLoughlin-Scar-Release.com

©Alastair McLoughlin, designer af McLoughlin Scar Tissue Release Technique®